



2025/2026

www.spvgg-siefersheim.de

SPVGG 1946 Siefersheim e.V.

Siefersheim TANZT

**SAMSTAG
15.11.2025**

**Einlass: 19 Uhr
Beginn: 20 Uhr**

**Eintritt: VVK 10€
Abendkasse 12 €**

MEHRZWECKHALLE SIEFERSHEIM

**LIVEBAND
LET THE BUTTERFLY**

Premiere der vereinseigenen
Tanzgruppen



**Kartenvorverkauf am Siefersheimer Herbstmarkt.
Danach bei Sinopoli Belezze in Wöllstein**

**Liebe Mitglieder und Freunde der
SpVgg 1946 Siefersheim!**

Hier könnte
Ihr Text stehen!

Ein Werbeplatz in der SpVgg-Info, seit wann gibt es denn sowas?

Nein, keine Werbung, aber hier könnte ihr Text stehen. Denn das Verfassen eines Vorwortes ist eine der Aufgaben des Pressewarts eines Vereins. Leider ist diese Position derzeit unbesetzt – was bedeutet, dass ihr euch heute mit dem Vorwort von mir zufriedengeben müsst.

Unser Verein lebt von Menschen, die mit anpacken – im Training und Wettkampf, auf der Bühne, am Grill, beim Kuchenverkauf und eben auch beim Schreiben solcher Texte. Wer Lust hat, sich kreativ einzubringen, das Vereinsgeschehen zu beschreiben und unseren Verein nach außen sichtbar zu machen, ist herzlich eingeladen, Teil unseres Teams zu werden – als zukünftiger Pressewart oder Pressewartin.

Bis dahin wünschen wir euch viel Spaß beim Durchblättern dieser Broschüre. Sie steckt voller sportlichem Engagement, Erfolge, schöner Erinnerungen und hoffentlich auch einem Angebot für sie!

Andreas Schneider (2. Vorsitzender)

ÜBERSICHT ANGEBOTE DER SPVGG:

Wochentag	Uhrzeit	Angebot	Standort/Treffpunkt	Ansprechpartner
Montag	17:00 – 18:30 Uhr	Kinderturngruppe Powerbären	Halle – mit Warteliste	Andreas Schneider
	17:30 – 18:45 Uhr	Walking/Nordic Walking	Halle – anschließend Laufstrecke rund um Siefersheim	Joachim Wirth
	19:00 – 20:00 Uhr	Aerobic	Halle	Sarah Becker
	20:00 - 20:45 Uhr (ungerade Kalenderw.)	Bauch-Beine-Po	Halle	Anja Neugebauer
	ab 19:00 Uhr	Outdoor FitCamp Jugendliche ab 14 Jahre	Schulhof	Bodo Klavins
	ab 20:00 Uhr	Tischtennis	Halle Neu Bamberg	Helmut Espenschied
Dienstag	16:15 – 17:15 Uhr	Turnflöhe	Halle	Anja Neugebauer
	17:30 – 19:00 Uhr	Turnen – SportRebellen	Halle	Daniel Speer
	ab 18:30 Uhr	E-Dart Schlachthaus 2	Keller im DGH	Jörg Stephan
	19:00 – 20:30 Uhr	Laufen/Rennschnecken	Halle – anschließend Laufstrecke rund um Siefersheim	Joachim Wirth
Mittwoch	15:00 – 15:45 Uhr alle 2 Wochen (ungerade Kalenderwochen)	Stuhlgymnastik 70 plus	Martinsheim	Monika Wollschied
	15:00 – 16:30 Uhr alle 2 Wochen (gerade Kalenderwochen)	Spielegruppe – Senioren	DHG	Romy Moebus
	16:30 – 17:30 Uhr	Tanz – Serendipia	Halle	Emilie Schön
	17:30 – 19:30 Uhr	Tanz – Mariposa	Halle	Sophie Zimmermann
	ab 17:00 Uhr	Boulegruppe	Bouleplatz am Röhrbrunnen	vakant
	17:30 – 18:45 Uhr	Walking/Nordic Walking	Halle – anschließend Laufstrecke rund um Siefersheim	Joachim Wirth
	ab 18:30 Uhr	E-Dart Schlachthaus 1	Keller im DGH	Jörg Stephan
	ab 19:00 Uhr	Outdoor FitCamp Erwachsene	Schulhof	Thorsten Brün
	ab 20:00 Uhr	Tischtennis	Halle	Helmut Espenschied
Donnerstag	16:15 – 17:15 Uhr	Eltern-Kind-Turnen	Halle	Mirjam Schnabel
	17:15 – 18:15 Uhr alle 2 Wochen (ungerade Kalenderwochen)	Vorschulkinderturnen	Halle – mit Warteliste	Sarah Becker
	19:00 – 20:00 Uhr alle 2 Wochen	Pilates	Halle	Eva Fernandes Correia
	19:30 – 20:15 Uhr (gerade Kalenderwochen)	Bauch-Beine-Po	Halle	Anja Neugebauer
	19:00 – 20:30 Uhr	Laufen – Rennschnecken	Halle – anschließend Laufstrecke rund um Siefersheim	Joachim Wirth
	20:00 – 21:00 Uhr	Tanz – Garde	Halle, nur Sep. bis Feb.	Johanna Unkrich
Freitag	ab 20:00 Uhr	Steel-Dart	Keller im DGH	Jörg Stephan
	15:00 – 16:30 Uhr	Tanz – Las Bonitas	Halle	Luisa Rubrecht
	16:00 – 17:00 Uhr	Tanz – Estrellas	Halle	Sarah Becker
	18:50 – 19:50 Uhr	Gesundheitssport 60 plus	Halle	Romy Moebus
	20:00 – 22:00 Uhr	Jugendturngruppe EliteRebellen 12+	Halle	Daniel Speer
	ab 20:00 Uhr	Steel-Dart	Keller im DGH	Jörg Stephan
Samstag	11:15 – 12:15 Uhr	Tanz – La Vision	Halle	Sofia Shayermann
Sonntag	jeden 1. Sonntag im Monat um 10:00 Uhr.	Mountainbike	Halle – anschließend Radstrecke rund um Siefersheim	Andreas Schneider

ABTEILUNG TURNEN

Bereich Kinder

Eltern-Kind-Turnen - Turnflöhe

Alter: Krabbelalter bis 3 Jahre

Trainingszeit: dienstags von 16.15 bis 17.15 Uhr

Trainerinnen: Bärbel Baumgärtner,
Michelle Christann und Anja Neugebauer

In dieser Turngruppe steht das Sammeln vielfältiger Bewegungserfahrungen - mit und ohne Geräte - im Mittelpunkt.

Durch Bewegungslieder und das Erkunden verschiedener Geräteslandschaften entdecken die Kleinen spielerisch die Welt des Turnens. Die Begleitpersonen sind aktiv dabei, unterstützen die Kinder und werden zu Spielgefährten oder sogar selbst zum Teil des Spielgeschehens.

Bei Interesse meldet Euch gerne.

Kontakt: turnen@spvgg-siefersheim.de

Eltern-Kind-Turnen

Alter: 3 bis 4 Jahre

Trainingszeit: donnerstags von 16.15 bis 17.15 Uhr

Trainerinnen: Mirjam Schnabel, Nina Galan und Sandra Tank

Jede unserer Turnstunden steht unter einem bestimmten Motto (z.B. Bauernhof, Schwimmbad oder Frühling), welches dann erturnt, gespielt oder getanzt wird. Dabei kommen Musik sowie große und kleine Turngeräte zum Einsatz, die entsprechend dem Motto kreativ eingesetzt werden. Unter Anleitung von Känguru Boing, unserem Maskottchen, werden Eltern und Kinder durch die Stunde geleitet. Boing stellt Fragen, erklärt Spiele und Stationen und gibt Kommandos.

Uns ist es dabei wichtig, den Kindern den Spaß am Turnen und an Bewegung spielerisch zu vermitteln.

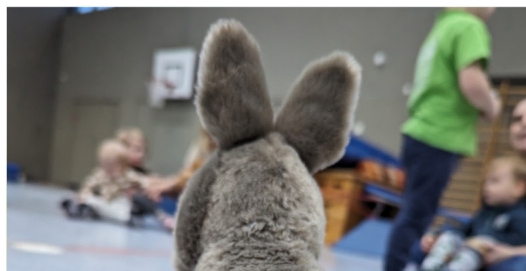
Ein Highlight in diesem Jahr war das Sportabzeichen mit Boing.

Kontakt: turnen@spvgg-siefersheim.de





Sportabzeichen mit BOING



Vorschulkinderturnen

Alter: 4 bis 6 Jahre

Trainingszeit: donnerstags jede 2. Woche (ungerade Kalenderwochen) von 17.15 bis 18.15 Uhr

Trainer: Sarah Becker und Tobias Riederle

Mit den richtigen Spielen und Übungen macht selbst den bewegungsfaulen Kindern Turnen Spaß. Durch eine fantasiereiche Stunde in der Turnhalle mit unterschiedlichen Bewegungsanforderungen verbessern die Kinder ihre Bewegungsfähigkeit, die Körperwahrnehmung sowie Konzentration und Ausdauer. Die Turnübungen und Spiele in der Gruppe fördern gleichzeitig auch das Sozialverhalten der Kinder und intensivieren Freundschaften.

Aktuell ist die Gruppe mit 30 Kindern voll; Interessierte können sich gerne auf die Warteliste setzen lassen.

Kontakt: turnen@spvgg-sieversheim.de



Powerbären-Turngruppe

Alter: 1. - 3. Schulklasse

Trainingszeit: montags 17.00 bis 18.30 Uhr

Trainer: Andreas Schneider, Katja Henschel, David Rubrecht

Hallo!

Wir „Power-Bären“ sind die Turngruppe für Schüler und Schülerinnen von der 1. bis zur 3. Schulklasse. Wir treffen uns immer montags von 17:00 bis 18:30 Uhr in der Siefersheimer Grundschulhalle. Dabei steht der Spaß an Bewegung vor allem anderen. Wir suchen nicht die Höchstleistung im Geräteturnen, sondern wollen klettern, rennen, werfen, spielen ... Jeder, so gut er kann und so, dass Sport und Bewegung als positives Element erlebt werden.

Aktuell ist die Gruppe voll; Interessierte können sich gerne auf die Warteliste setzen lassen.

Kontakt: 0160 90828064



SportRebellen

Alter: 8 bis 13 Jahre

Trainingszeit: dienstags von 17.30 bis 19.00 Uhr

Trainer: Daniel Speer



Hallo Sportsfreund!

Du bist im Alter von 8 bis 13 Jahren und hast Lust auf Spiel, Sport, Spaß und eine supercoole Truppe?

Bei den SportRebellen erwartet dich ein Sportprogramm voller Action, Spiele, Turniere, Duelle und vor allem jede Menge Spaß. Wir nutzen alles, was die Halle hergibt: Bälle, Matten, Geräte, Parkour-Elemente und mehr. Auch die großen bekannten Gruppenspiele kommen nicht zu kurz. Und das Beste? Manchmal geht's auch raus! Ob Wanderung, Fahrradtour, Inliner-Stunde, Wasserspaß im Sommer, wärmendes Grillfeuer im Herbst oder Frühjahr, Schlittenfahrt im Winter – es war schon alles dabei und wir erleben gemeinsam richtig starke Momente!

Wir sehen uns!

Daniel Speer

Messenger: WhatsApp

Kontakt: www.daniel-speer.de/kontakt/
oder turnen@spvgg-siefersheim.de

Bereich Erwachsene

Jugendturngruppe „EliteRebellen“ 12+

Alter: ab 12/13 Jahre

Trainingszeit: freitags von 20.00 bis 22.00 Uhr
oder nachmittags outdoor

Trainer: Daniel Speer



Du hast Bock auf Action, neue Challenges und eine verrückte Crew? Dann bist du bei uns genau richtig! Egal ob große Spiele oder Duelle, Schläger oder Bälle, am Boden oder auf dem Parkour, was ganz anderes oder völlig durchgeknallt – **wir machen, was Bock bringt!**

Was geht ab?

Mannschaftsspiele & Duelle

Freestyle-Sportstunden

Special-Events & Outdoor-Touren
(Laser Tag, Grillen und mehr)

24h-Challenges (yes, wirklich 24 Stunden!)

Deine Ideen sind gefragt!

Liebst du Sport oder willst was Neues erleben – **mit Leuten, die genauso ticken wie du?** Dann gilt: Halle oder Tour – du bist dabei!

Daniel Speer

Messenger: WhatsApp

Kontakt: www.daniel-speer.de/kontakt/
oder turnen@spvgg-siefersheim.de

Aerobic

Alter: ab 15 Jahre

Trainingszeit: montags von 19.00 bis 20.00 Uhr

Trainerin: Sarah Becker

Erlebe den Schwung des Aerobic Monday!

Bist du bereit, die Woche mit Energie, Rhythmus und Spaß zu starten? Dann verpasse nicht unsere mitreißende Aerobic-Stunde jeden Montag! Aerobic ist mehr als nur Bewegung – es ist eine Party, die deinen Körper und Geist gleichermaßen belebt.

Egal, ob du ein Tanzprofi oder absoluter Anfänger bist – unsere Aerobic-Stunde ist für alle Fitnesslevels geeignet. Du wirst dich von Minute eins bis zum Cool-down am Ende bestens aufgehoben fühlen.

Von energiegeladenen Choreografien bis hin zu Herz-Kreislauf-Übungen – Aerobic vereint Fitness und Freude in einem. Du wirst nicht nur Kalorien verbrennen, sondern auch ein Lächeln auf deinem Gesicht tragen!

Neue Gesichter sind immer gerne gesehen 😊



Pilates

Trainingszeit: donnerstags von 19.00 bis 20.00 Uhr

Trainerin: Eva Fernandes Correia

Zentrierung, Powerhouse und Kraftgürtel
... im Pilates-Training kann man das sogar fühlen!

Pilates ist ein ganzheitliches Training und für jedes Alter geeignet. Die verschiedenen Pilates-Prinzipien werden bereits seit 16 Jahren unter Leitung von Trainerin Eva Fernandes Correia mit und ohne Hilfsmittel neu erarbeitet. Ziel ist es, die Konzentration auf den Körper zu lenken und eine korrekte und kontrollierte Bewegungsausführung zu erlernen. Pilates stärkt die Muskeln, erhöht die Beweglichkeit und fördert die Koordination – ein sanfter Weg zu mehr Gesundheit und zu einer verbesserten Körperwahrnehmung. Ein wichtiger Bestandteil jeder Pilates-Stunde ist die Stabilisierung und Stärkung der Rumpfmuskulatur. Dadurch kann die Körperkontrolle, das Gleichgewicht und auch die Kraft verbessert werden.

Pilates findet zurzeit alle 14 Tage statt. Bei Interesse bitte eine Mail an die Trainerin zur Aufnahme in die Pilates-Info-WhatsApp-Gruppe:

e.fernandescorreia@gmail.com

Bauch-Beine-Po

Trainingszeit: im Wechsel montags (ungerade Kalenderwochen)
20.00 bis 20.45 Uhr und donnerstags
(gerade Kalenderwochen) 19.30 bis 20.15 Uhr

Trainerin: Anja Neugebauer

Du hast keine Lust mehr, dich allein zu Hause vor dem Fernseher mit Fitnessvideos zu motivieren? Dann komm zu uns und werde Teil unserer Gruppe.

Dich erwartet ein abwechslungsreiches Training, bei dem der Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt steht. Ganz egal, ob Anfängerin oder Fortgeschrittener – du bestimmst dein Tempo.

Bei Interesse bitte eine Mail an die Abteilung Turnen:

turnen@spvgg-siefersheim.de.



Bereich Seniorinnen und Senioren

Zumba

Trainingszeit: donnerstags von 20.00 bis 21.00 Uhr

Zumba wird in Kursform angeboten und findet aktuell leider nicht statt. Bei Interesse bitte eine Mail an die Abteilung Turnen: turnen@spvgg-sieversheim.de.

Wenn ein neuer Kurs startet, gibt es eine Rundmail an alle.



Gesundheitssport Sechzig plus

Alter: ab 60 Jahre

Trainingszeit: freitags von 18.50 bis 19.50 Uhr

Trainerin: Romy Moebus

Auch in diesem Frühjahr absolvierte die Turngruppe Sechzig plus mit 14 Teilnehmer/innen wieder den international anerkannten Senioren-Fitnesstest. Der Test besteht auf 7 Übungen, mit denen Ausdauer, Kraft und Geschicklichkeit gemessen und entsprechend dem jeweiligen Alter gewertet werden. Alle Teilnehmer/innen bestanden den Test; sie lagen mit ihren Ergebnissen teilweise deutlich über den Anforderungen.

Hier zeigt sich, dass regelmäßiger Sport die Mobilität und Fitness und letztlich auch die Gesundheit verbessert.

Haben Sie Interesse bei der Turngruppe Sechzig plus mitzumachen?

Es erwartet Sie ein abwechslungsreiches Turnangebot mit Warmmachen, Bewegung und Spielen mit Handgeräten sowie Gymnastik. Dabei werden Kraft und Ausdauer, aber auch Geschicklichkeit und Koordination geübt. Spaß und gute Laune sind dabei ebenfalls wichtig.

Kontakt: 0151 17 51 64 27

Stuhlgymnastik Siebzig plus

Alter: ab 70 Jahre

Trainingszeit: jeden 2. Mittwoch (ungerade Kalenderwochen)
von 15.00 bis 15.45 Uhr im Martinsheim

Trainerin: Monika Wollschied, Martina Weeber

Sie wollen ihren Alltag noch alleine bewältigen und geistig fit bleiben? Sie wollen dazu ihre Bewegungsfähigkeit noch ganz lange erhalten oder gar verbessern? Dann kommen Sie in die Turngruppe Siebzig plus. Auch Männer sind willkommen!

Stundeninhalte sind Gleichgewichts- und Muskeltraining sowie Yoga im Sitzen und Stehen. Wir trainieren Beweglichkeit, Ausdauer und das Gedächtnis mit viel Spaß und Spiel.

Kontakt: 06703 960273



Spielestunde

Alter: Seniorinnen und Senioren

Spielzeit: jeden 2. Mittwoch (gerade Kalenderwochen)
von 15.00 bis 16.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus

Verantwortl.: Romy Moebus

In der Spielstunde wollen wir die geistige Fitness trainieren, aber auch Spaß haben. Dazu stehen Brett- und Kartenspiele bereit. Gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden.

Aktuell ist die Gruppe sehr „frauenlastig“; über neuen „männlichen Zuwachs“ würden wir uns daher besonders freuen. Wie wäre es mit einer Skatrunde?

Kontakt: 0151 17 51 6427



Boule

Trainingszeit: mittwochs ab 17.00 Uhr
auf dem Boulefeld am Brunnenplatz

Leider hat unsere Boulegruppe nach vielen Jahren das Spielen alters- und gesundheitsbedingt in diesem Jahr eingestellt.

Wir möchten daher eine neue Gruppe gründen.

Falls Sie sich gerne an der frischen Luft bewegen und Spaß am Boulespielen in einer Gruppe Gleichgesinnter haben, melden Sie sich unter dem angegebenen Kontakt. Die Trainingszeit ist variabel.

Kontakt: 0151 17516427



Liebe Sportfreunde und Tanzbegeisterte,

herzlich willkommen bei der Abteilung „TANZ“ unseres Sportvereins! Hier dreht sich alles um Rhythmus, Bewegung und Spaß am Tanzen. Mit stolzen 89 Tänzerinnen im Alter von 3 bis 17 Jahren sind wir eine lebendige und dynamische Gemeinschaft, die jede Woche mit Begeisterung trainiert, um bei „Siefersheim tanzt“ und der Fastnacht die neuesten Choreografien zu präsentieren. Aber nicht nur bei „Siefersheim tanzt“ sind wir auf der Bühne vertreten, ihr findet uns über das Jahr verteilt auf vielen Auftritten und Turnieren.

Am 15. November 2025 ist es wieder soweit – „Siefersheim tanzt“! Seid dabei, wenn sich die Bühne in ein buntes Meer aus Musik und Bewegung verwandelt. Doch nicht nur unsere Tanzgruppen sind gefragt! Sobald die Band spielt, laden wir jeden dazu ein, das Tanzbein zu schwingen und gemeinsam mit uns zu feiern.

Du liebst das Tanzen genauso sehr wie wir? Dann zögere nicht länger und werde Teil unseres Teams! Wir heißen nicht nur neue Tänzerinnen und Tänzer herzlich willkommen, sondern freuen uns auch über engagierte Trainer, die unsere Leidenschaft für das Tanzen teilen und diese weitergeben möchten. Melde dich gerne unter tanz@spvgg-siefersheim.de oder über Instagram ([siefersheimtanz](https://www.instagram.com/siefersheimtanz/)).

Komm vorbei, lerne uns kennen und erlebe die Welt des Tanzes bei uns hautnah!

Wir sehen uns am 15. November!

**Mit tänzerischen Grüßen
das Team der Abteilung Tanz**

La Visión

Alter: ab 3 Jahren

Trainingszeit: samstags von 11.15 bis 12.15 Uhr

Trainerinnen: Sofia Shayerman, mit Unterstützung von Leonie und Sophie Zimmermann

Die Tanzgruppe La Visión ist die jüngste Gruppe des Vereins und richtet sich an Kinder ab 3 Jahren. Spielerisch entdecken die Kinder hier die Welt des Tanzes – mit viel Freude, Musik und Bewegung.

Einmal pro Woche treffen sich die kleinen Tänzerinnen und Tänzer, um sich gemeinsam zur Musik zu bewegen, erste Rhythmen kennenzulernen und mit kleinen kreativen Tänzen in die Welt der Choreografie einzutauchen.

Im Vordergrund stehen Spaß, ein liebevoller Umgang und die Freude an der Bewegung – ganz ohne Leistungsdruck.

Wir freuen uns über Unterstützung im Trainerteam – wer Interesse hat, darf sich gerne bei uns melden!



Serendipia

Alter: 6 bis 8 Jahre

Trainingszeit: mittwochs von 16.30 bis 17.30 Uhr

Trainerinnen: Emilie Schön, Kristina Heidt und Merle Steinhauer

In unserer Tanzgruppe Serendipia tanzen derzeit 14 motivierte Tänzerinnen, die sich jeden Mittwoch zum gemeinsamen Training treffen. Seit der Gründung im Jahr 2023 verbindet uns die Freude an Musik, Bewegung und Gemeinschaft.

In diesem Jahr durfte Serendipia erste erfolgreiche Auftritte feiern – darunter die Premiere an der Kinderfastnacht in Siefersheim mit dem bezaubernden Thema „Tinkerbell“.

Im Mittelpunkt unseres Trainings steht der Spaß am Tanzen mit kreativen Choreografien, rhythmischer Musik und viel Teamgeist.



Estrellas

Alter: 7 bis 9 Jahre

Trainingszeit: freitags von 16.00 bis 17.00 Uhr

Trainerinnen: Sarah Becker, Anna-Lena-Rack und Cara Überholz



Die Estrellas tanzen bereits seit 2016, damals noch als Tanzzwerge, über die Bühne. Mit dem Trainerwechsel 2023 zum heutigen Team kam auch der Name „Estrellas“. Das Wort kommt aus dem spanischen und bedeutet Sterne. Damit führt die Gruppe die Tradition fort, dass jede Tanzgruppe einen spanischen oder französischen Namen trägt.

Die Premiere des aktuellen Tanzes „Party mit den Trolls“ fand bei Siefersheim Tanzt statt. Es folgten einige Auftritte an Fastnacht sowie diversen Festen. Jetzt steht die Vorbereitung auf die Premiere bei Siefersheim Tanzt am 15.11.2025 im Vordergrund.

Interessierte Kinder können sich gerne über die Abteilungsleitung bei uns melden.



Las Bonitas

Alter: 11 bis 13 Jahre

Trainingszeit: freitags von 15.00 bis 16.30 Uhr

Trainerinnen: Luisa Rubrecht und Vivien Warzecha



Willkommen bei den Las Bonitas!

Unsere Showtanzgruppe besteht derzeit aus 14 Tänzerinnen, die jeden Freitag mit viel Freude, Energie und Teamgeist trainieren. Neben dem Spaß am Tanzen arbeiten wir an Ausdruck, Synchronität und kleinen akrobatischen Elementen. In der letzten Saison 24/25 waren wir mit Vollgas als Rennfahrerinnen auf der Bühne unterwegs. Dieses Mal wird's wild, staubig und am Ende auch ein bisschen glitzernd...aber mehr verraten wir noch nicht!

Bleibt gespannt und feiert mit uns gemeinsam den Start unserer neuen Saison an „Siefersheim Tanzt“.

Wenn du Lust hast, bei uns mitzutanzten und Teil einer kreativen und engagierten Gruppe zu werden, dann komm gerne zum Probetraining vorbei – wir freuen uns auf dich!



Kontakt: Lasbonitas.siefersheim@gmail.com

Mariposa

Alter: 13 bis 16 Jahre

Trainingszeit: mittwochs von 17:30
bis 19:30 Uhr

Trainerinnen: Sophie u. Leonie Zimmermann,
Michelle Fischer



Die Showtanzgruppe Mariposa wurde 2012 gegründet und besteht derzeit aus 23 Tänzerinnen. An „Siefersheim tanzt“ 2024 präsentierten sie ihren neuen Tanz zum Thema „Toy Story“. Dann erlebten sie eine aufregende Saison mit zahlreichen Auftritten. Neben den Auftritten stand auch in diesem Jahr wieder ein tolles Fotoshooting an.

Seid gespannt was euch bei der Premiere am 15.11.2025 erwartet.

Wer Lust auf Showtanz mit Hebefiguren hat, darf sich gerne bei uns melden:

Kontakt: mariposa.spvggsiefersheim@web.de



Les Jolies

Die Gruppe Les Jolies bestand seit über 10 Jahren im Verein. Seit 2016 unter der Leitung von Sarah Becker. Die Gruppe hat sich seit 2020 stark verkleinert, was unter anderem daran lag, dass sich einige Tänzerinnen andere Hobbys während der Pandemie suchten. Aber auch die Lebensumstände haben sich bei einigen verändert. Durch den Schulabschluss und den darauffolgenden Einstieg ins Berufs- oder Studentenleben war es vielen nicht mehr möglich, ihrem Hobby noch gerecht zu werden.



Umso mehr freute es die Trainerin, dass 3 Gründungsmitglieder der Gruppe treu geblieben sind und ergänzt um ein frisches Mitglied am 02.11.2024 ihre Show „Pop Ikonen“ präsentierten.

Ihren letzten Auftritt hatte die Gruppe an der Siefersheimer Fastnacht, danach hat sich die Gruppe leider aufgelöst.



Garde

Alter: 13 bis 18 Jahre

Trainingszeit: September bis Februar,
donnerstags von 20.00 bis 21.00 Uhr

Trainerinnen: Johanna Unckrich

Du hast Spaß an Tanz und Bewegung, liebst es an Fastnacht auf der Bühne zu stehen und bist mindestens 13 Jahre alt?

Dann werde ein Teil der neuen Siefersheimer Garde!

Unter der Leitung von Johanna Unckrich trainiert die Gruppe ab September bis zur Fastnachtszeit immer donnerstags von 20 bis 21 Uhr in der Mehrzweckhalle in Siefersheim.

Neben dem Auftritt auf der eigenen Prunksitzung der Spvgg und weiteren Fastnachtssitzungen in der Umgebung repräsentiert die



Garde den Sportverein auch auf Umzügen gemeinsam mit dem Elferrat.

Wenn du Interesse hast ein Teil der Gruppe zu werden, melde dich gerne über tanz@spvgg-siefersheim.de oder per Instagram.

Wir freuen uns auf dich!

Das Outdoor Sportangebot der SPVGG !

Wir sind am Start - bei jedem Wetter 😊😊😊

Lauf- & Walking-Treffs (DIE RENNSCHNECKEN)

Unsere Laufstrecken variieren wir je nach Teilnehmergruppe, die Laufzeit beträgt immer ca. 1 Stunde.

Unsere Strecken führen uns durch die Gemarkungen rund um Siefersheim.

Treffpunkt ist immer die Mehrzweckhalle in Siefersheim.

Walking/Nordic-Walking:

- montags von 17.30 bis 18.45 Uhr
- mittwochs von 17.30 bis 18.45 Uhr

Laufen:

- dienstags von 19.00 bis 20.30 Uhr
- donnerstags von 19.00 bis 20.30 Uhr



Outdoor FitCamp

Montags und mittwochs abends verwandelt sich der Schulhof in ein Fitnessstudio unter freiem Himmel: Um 19 Uhr beginnt dort das Outdoor FitCamp – ein energiegeladenes Zirkeltraining für alle, die sich auspowern und gleichzeitig etwas für ihre Gesundheit tun möchten.



Das Training ist für jeden mit einer Grundfitness geeignet und bietet eine abwechslungsreiche Mischung aus Kraft-, Ausdauer- und Koordinationsübungen. Die Teilnehmenden wechseln im Minutentakt zwischen verschiedenen Stationen, sodass keine Langeweile aufkommt.

„Das Training an der frischen Luft bei jedem Wetter ist der besondere Reiz – und gemeinsam in der Gruppe macht es einfach mehr Spaß“, sagen das Trainer-Team Christine, Conny, Ingo, Torsten u. Bodo.

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Einfach Sportsachen anziehen, Trinkflasche mitbringen und mitmachen!

- montags ab 19.00 Uhr für Jugendliche ab 14 Jahre (mit Bodo)
- mittwochs ab 19.00 Uhr für Erwachsene (mit Torsten & Ingo)

Weitere Infos zu unserem Angebot gerne zu den Terminen sowie telefonisch unter 06703 / 96 13 24 (Joachim Wirth)

Helau, liebe Närrinnen und Narrhallesen!

die Sonne scheint und die Fastnachter der SpVgg weilen in ihrer wohlverdienten Sommerpause. Zeit, um einen kurzen Rückblick auf die vergangene und kommende Kampagne zu werfen. Starten wollen wir mit der Nachlese zur Sitzung 2025:

„Ist die Startbahn zugeklebt, wird Malle in die Hall' verlegt“ – unter diesem Motto lud der Elferrat der SpVgg 1946 Siefersheim e.V. am 1. März alle Narren zur großen Kappensitzung in die Mehrzweckhalle am Martinsberg. Angeführt vom dynamischen Sitzungspräsidenten-Duo Björn Fischborn und Merlin Michel feierte das nach Konsum von heimischem Rebensaft bestens aufgelegte, närrische Publikum ein rundum gelungenes Programm aus politisch-literarischen Vorträgen, Kokolores, Tanz und Musik.

Schon zum Auftakt heizte mit Darius Schenk der Nachwuchs des Vereins die Narrhalla mit Stimmungsliedern ein. Anschließend ließ Andreas Schneider als Protokoller das lokale und globale Politgeschehen des vergangenen Jahres Revue passieren. Johannes Brüchert verbreitete als Gesandter aus Rom in Priestergewandt und mit Engelsstimme allerlei Kokolores, verbunden mit dem ein oder anderen Seitenhieb auf die umliegenden „Siefersheimer Vororte“. Den Vortragsabschluss der ersten Halbzeit machte Michael Eppelmann in seiner Paraderolle als Freiherr von Langsdorff, welche er nutzte, um neben manch ernster Mahnung an das närrische Volk präzise die Aufreger in Lokalpolitik und Weltgeschehen zu thematisieren.



Abgerundet wurde die gelungene erste Hälfte der Sitzung wie immer von jeder Menge Tanzbeiträgen. So ließen neben der Garde der Siefersheimer SpVgg auch das Stein-Bockenheimer Männerballett sowie die Siefersheimer Tanzgruppe Mariposa die Hüften kreisen und brachten den Saal in Hochstimmung. Die Elferratsband verabschiedete das Publikum mit ihrem Kampagnensong „Narren-Exkursion“ sowie mit musikalischen Klassikern wie „Siefersheim – da geht was“ in die Pause.

In der zweiten Hälfte des Programms versprach Sitzungspräsident Björn Fischborn als „König von Siefersheim“ Weck, Worscht und Woi für alle Siefersheimer Narren und sicherte sich so die Sympathien des närrischen Publikums. Sarah Orthey berichtete in ihrem humorvollen Vortrag von den Problemen und Herausforderungen im Leben einer Mittdreißigerin.

Abgerundet wurde das bunte Programm der Spatzeneier in der zweiten Hälfte von den Stein-Bockenheimern „Helden in Strumpfhosen“ mit ihrem Sketch und Roland Schäfers Schlagerparty-Einlage. Daneben sorgte die Tanzgruppen „Les Jolies“, die Garde des CV Stein-Bockenheim, Funkemariechen Lena und das Siefersheimer

Männerballett mit ihren waghalsigen Hebefiguren und präzisiertem Taktgefühl für eine Stimmung wie in der mallorquinischen Metropole. Alles in allem präsentierte der Siefersheimer Elferrat ein rundum gelungenes, kurzweiliges Programm und feierte ausgelassen mit dem närrischen Publikum bis in die frühen Morgenstunden.

Nach einer, für einige Helfer viel zu kurzen Nacht, startete am Sonntag, den 02. März pünktlich um 15:11 Uhr die traditionelle Siefersheimer Kinderfastnacht. Trotz bestem Wetter und dem zeitgleich stattfindenden Jubiläumsumzug unserer Fastnachtsfreunde vom CV Wonsheim, platzte die Gemeindehalle wieder aus allen Nähten und wurde von vielen kleinen Piraten, Cowboys und Prinzessinnen in eine bunte Partylocation verwandelt. Angeführt wurde das bunte Treiben wieder von unseren beiden Partyköniginnen Susi Castor und Jana Hausdörfer, die wie jedes Jahr ein Programm auf die Beine stellten, wie es im ganzen Mittelmeer wohl kein weiteres gibt.

Aber auch die schönste Feier geht einmal zu Ende und so bedankt sich der Siefersheimer Elferrat bei allen Aktiven und Helfern für eine durchaus gelungene Kampagne 2024 / 2025!

Nun natürlich die spannende Frage – wie geht es 2025 / 2026 weiter? Was das Motto anbelangt, müsst ihr euch noch etwas gedulden. Aber so viel darf schon mal verraten werden – es geht dieses Mal über den großen Teich ;-)

Das Komitee des Elferrates Siefersheim freut sich einmal mehr auf die fünfte Jahreszeit in Siefersheim!

Hoch de Humbe! Helau!



ABTEILUNG DART

Wir sind ein bunt zusammengewürfelter Haufen aus jungen und junggebliebenen, männlichen und weiblichen, talentierten und ... talentierten Spielern und Spielerinnen, die eines eint – der Spaß am Dart und der Geselligkeit.

Die ambitionierten Spieler und Spielerinnen, die sich in verschiedenen Ligen mit anderen Mannschaften messen, teilen sich in vier Mannschaften auf:

Schlachthaus 1 - E-Dart

Trainingszeit: mittwochs ab 18.30 Uhr

Schlachthaus 2 - E-Dart

Trainingszeit: dienstags ab 18.30 Uhr

Ajax - Steeldart

Trainingszeit: donnerstags und freitags ab 20.00 Uhr

Sparrows - Steeldart

Trainingszeit: donnerstags und freitags ab 20.00 Uhr

Trainingsort: jeweils im Keller im DGH

Kontakt: Abteilungsleiter Jörg Stephan und Tino Strohdeicher



ABTEILUNG TISCHTENNIS

Alter: Erwachsene

Trainings- und Punktespielzeit:

1. Herrenmannschaft mittwochs ab 20.00 in der Siefersheimer Halle

2. und 3. Herrenmannschaft montags ab 20.00 Uhr in der Neu-Bamberger Halle

Die Spielgemeinschaft der Tischtennis-Abteilung Neu-Bamberg/Siefersheim wird voraussichtlich wieder mit ihren Punktspielen der neuen Saison Mitte September beginnen. Bis dahin wird in Siefersheim mittwochs und in Neu-Bamberg montags trainiert, um einen möglichst guten Start zu erwischen. Aktuell ist die Trainingsbeteiligung allerdings eher gering, wie meistens in den Sommermonaten.

Für die kommende Punktespielrunde wurden wieder 3 Mannschaften gemeldet.

Die 1. Mannschaft wird erstmals in der höchsten Klasse auf Kreisebene, der Kreisoberliga, spielen. In der vergangenen Saison war die Mannschaft in der Kreisliga erfolgreicher als erwartet. Gegen Ende verlor sie allerdings noch Spiele und belegte den 3. Platz. Dieser berechtigt eigentlich nicht zum Aufstieg. Allerdings wurde von den Staffelleitern versucht, alle Spielklassen mit gleicher Anzahl von Mannschaften zu besetzen. Damit war der nicht erwartete Aufstieg in die Kreisoberliga besiegelt.

Die 2. Mannschaft wird wieder in der 2. Kreisklasse spielen und hofft auf eine etwas bessere Platzierung als in der letzten Saison.

Die 3. Mannschaft, bestehend aus Spielern, die noch nicht so lange dabei sind und Erfahrung sammeln sowie 3 älteren Spielern, die auf Grund ihres Alters kürzertreten wollen, ist wieder in der 4. Kreisklasse gemeldet.

Eine Kinder- bzw. Jugend-TT-Gruppe wird es weiterhin nicht geben mangels Betreuer. Allerdings können Jugendliche jederzeit am Erwachsenen-Training teilnehmen.

Für Fragen zur Tischtennis-Abteilung und zum Training ist Ansprechpartner: Helmut Espenschied, Tel.: 0162/1864105.

Training und Punktspiele finden mittwochs abends ab 20:00 in der Halle in Siefersheim statt (Punktspiele 1. Mannschaft) und montags abends ab 20:00 in der Neu-Bamberger Halle am dortigen Sportplatz (Punktspiele 2. und 3. Mannschaft).

Kontakt: 0162 1864105



Letztes Spiel der 1. Mannschaft Saison 2024/2025 in Sulzheim (SG Neu-Bamberg/Siefersheim in dunklen Trikots)

Mountainbiker auf Abwegen oder: Wer bremst, verliert (den Überblick im Kalender)



Bei der Mountainbike-Gruppe der SpVgg Siefersheim geht es nicht um spektakuläre Stunts und Downhill, sondern Ausfahrten abseits von asphaltierten Straßen durch Wald und Weinberge. Bei unseren Touren mit einer Dauer von ca. 2 bis 3 Stunden steht der Spaß am gemeinsamen Radfahren und die Bewegung in der Natur immer im Vordergrund.

Eigentlich treffen sich die Mountainbiker der SpVgg Siefersheim jeden ersten Sonntag im Monat um 10:00 Uhr zu einer entspannten Tour. Eigentlich! Denn dieses Jahr war das mit den Treffen so eine Sache - weniger wegen des Wetters, sondern vielmehr, weil der Tourenleiter keine Zeit gefunden hat, zu Ausfahrten einzuladen.

Deshalb unser Aufruf: **Wir suchen dich!**

Du hast ein Mountainbike, ein Handy und idealerweise ein Herz für schweißtreibende, matschige, aber herrlich befreiende Ausfahrten? Dann werde neuer Chef der Pedale! Du musst keine Sprünge über fünf Meter machen oder den Mount Everest runterdonnern – es reicht, wenn du einmal im Monat Lust hast, nette Leute durch die Natur zu lotsen und danach vielleicht noch ein kühles Getränk auf dem Biggseestick zu genießen.

Auch ohne Tourenleiter rollt's – aber mit ist's halt schöner!

Melde dich bei uns unter: spvgg@spvgg-sieversheim.de

Und keine Sorge – wir helfen dir beim Einstieg. Hauptsache, du hast Spaß am Fahren, am Planen und am ein oder anderen Matschfleck auf der Wade.

Andreas Schneider

*Etiketten*druck für den *Winzer*

DRUCKEREI
W. Medinger
GmbH



In der Krummgewann 19 | D-55597 Wöllstein
Telefon 0 67 03 - 93 45 19 | info@drume.de

*Der Vorstand der SpVgg wünscht
allen Abteilungen weiterhin gutes Gelingen
und allen Lesern eine sportliche Zeit!*